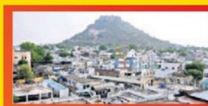
సాక్షి
నారాయణపేట
శనివారం । 4 । నవంబర్ । 2023



జెండా పాతేదెవరు?
జడ్చర్లలో జెండా పాతేందుకు అన్ని ప్రధాన పార్టీలు పోటీ పడుతున్నాయి.
వివరాలు IIలో ▸



ఏసీబీ దాడుల కలకలం
నవాబుపేట పోలీస్‌స్టేషన్‌లో ఏసీబీ అధికారుల దాడులు కలకలం సృష్టించాయి.
వివరాలు IIలో ▸

గరిష్టం/కనిష్టం
32.2 /20.4
వాతావరణం
ఆకాశం అప్పడప్పుడు మేఘావృతమై ఉంటుంది. ఉదయం, రాత్రి చల్లని గాలులు వీస్తాయి. పొగమంచు ఉంటుంది.

నామినేషన్ల ప్రక్రియ షురూ..

కొడంగల్ నుంచి ఒక నామినేషన్ దాఖలు
- రేవంత్‌రెడ్డి తరఫున నామినేషన్ వేసిన ఆయన సోదరుడు
- నారాయణపేట, మక్తల్‌లో నిల్
- కేంద్రాల వద్ద పోలీసుల పటిష్ట భద్రతా ఏర్పాట్లు



రేవంత్‌రెడ్డి తరఫున నామినేషన్ వేస్తున్న ఆయన సోదరుడు తిరుపతిరెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే గుర్నాథ్‌రెడ్డి

నారాయణపేట/కోస్గి: అసెంబ్లీ ఎన్నికల నేపథ్యంలో శుక్రవారం నుంచి జిల్లాలో నామినేషన్ల పర్వం ప్రారంభమైంది. అయితే, జిల్లాలోని నారాయణపేట, మక్తల్‌లో ఒక్క నామినేషన్ కూడా దాఖలు కాకపోగా.. కొడంగల్ అసెంబ్లీ స్థానానికి సంబంధించి ఒక నామినేషన్ దాఖలైంది. కొడంగల్ అసెంబ్లీ స్థానానికి కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిగా టీపీసీసీ అధ్యక్షుడు రేవంత్‌రెడ్డి తరుపున ఆయన సోదరుడు పార్టీ నియోజకవర్గ ఇంచార్జీ తిరుపతిరెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే గురునాథ్‌రెడ్డి, న్యాయవాది సుధాకర్‌రెడ్డి, నాయకులు మహ్మద్ యూసుఫ్, కృష్ణంరాజు కలిసి నామినేషన్ పత్రాలను కొడంగల్ నియోజకవర్గ ఎన్నికల రిటర్నింగ్ అధికారి లింగ్యానాయక్, అసిస్టెంట్ రిటర్నింగ్ అధికారి విజయ్ కుమార్‌కు అందజేశారు. అంతకు ముందు పార్టీ శ్రేణులు కొడంగల్‌లో కార్యకర్తలతో భారీ ర్యాలీ నిర్వహించి నామినేషన్ పత్రాలు సమర్పించారు.

పేట, మక్తల్‌లో నిల్

ఇదిలాఉండగా, అసెంబ్లీ ఎన్నికలకు గెజిట్ నోటిఫికెషన్ విడుదల కావడంతో నారాయణపేట ఆర్డీఓ కార్యాలయంలో నోటీస్ బోర్డుపై శుక్రవారం ఎన్నికల రిటర్నింగ్ అధికారి రాం చందర్ నాయక్ ప్రదర్శించారు. అయితే, మొదటి రోజు ఒక్క నామినేషన్ కూడా దాఖలు కాలేదు. ఉదయం 11 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 3 గంటల వరకు నామినేషన్లు స్వీకరిస్తారు. ఆదివారం 5వ తేదిన ప్రభుత్వ సెలవు కావడంతో నామినేషన్లు స్వీకరించరు. నవంబర్ 13వ తేదిన ఉదయం 11 గంటల నుంచి పరిశీలన, నవంబర్ 15 మధ్యాహ్నం 3 గంటలలోపు అభ్యర్థి చేతి రాతపూర్వకంగా విత్‌డ్రాలు ఉంటాయని, నవంబర్ 30వ తేదిన ఉదయం 7 గంటల నుంచి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు ఎన్నికలు నిర్వహించడం జరుగుతుందని గెజిట్‌లో పేర్కొనడం జరిగిందని రిటర్నింగ్ అధికారి పేర్కొన్నారు.


మహబూబ్‌నగర్ ఎన్టీఆర్ డిగ్రీ కళాశాలలో కార్యక్రమానికి హాజరైన విద్యార్థినులు

నిజాయతీకి పట్టం కడదాం

ఓటుతోనే సమ సమాజ నిర్మాణం..
- ఎట్టి పరిస్థితుల్లో దుర్వినియోగం చేయొద్దు
- యువత అవగాహనతో ఓటు వేయాలి
- ప్రభుత్వాలు యువతకు ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించాలి
- 'ఎన్నికలు–నాయకుడి ఎన్నిక' అంశంపై 'సాక్షి' ఆధ్వరంలో అవగాహన

జంగ్ తెలంగాణ

అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో నిజాయతీ, నిబద్ధత గల నాయకులకు పట్టం కడదామని మహబూబ్‌నగర్ ఎన్టీఆర్ మహిళా డిగ్రీ కళాశాల విద్యార్థులు పిలుపునిచ్చారు. 'సాక్షి' ఆధ్వర్యంలో 'ఎన్నికలు–నాయకుడి ఎన్నిక' అనే అంశంపై నిర్వహించిన అవగాహన కార్యక్రమానికి విద్యార్థుల నుంచి మంచి స్పందన వచ్చింది. ఈ సందర్భంగా పలువురు మాట్లాడుతూ సామాన్యులకు రాజ్యాంగం కల్పించిన ఓటు హక్కు ఎంతో గొప్పదని, దాన్ని సక్రమంగా వినియోగించుకుంటేనే ఐదేళ్ల పాలన సుభిక్షంగా సాగుతుందన్నారు. ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ ఓటును దుర్వినియోగ పర్చవద్దని కోరారు. ముఖ్యంగా యువత అవగాహనతో ఓటు వేయాలన్నారు. అదేవిధంగా ప్రభుత్వాలు యువతకు ఉపాధి, ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించాలని, ప్రభుత్వ విద్యాసంస్థల్లో వసతులు కల్పించాలని పేర్కొన్నారు.

– మహబూబ్‌నగర్ ఎడ్యుకేషన్

'సాక్షి' అవగాహన

అవగాహనతో ఓటు వేయాలి..



చాలా మంది విద్యార్థులు కొత్తగా ఓటు హక్కు పొందుతారు. వారు అవగాహనతో ఓటు వేసి నీతి, నిజాయతీగల నాయకులను ఎన్నుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. గతంలో పనిచేసి తప్పిదాలు చేసిన వారి కి ఎట్టి పరిస్థితిలో మరోసారి అవకాశం ఇవ్వకూడదు. దీనిపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలి. – శిరీష

ప్రజాసమస్యలు పరిష్కరించాలి..



ప్రజాప్రతినిధులను ఎన్నుకునే క్రమంలో ప్రతి పౌరుడు కూడా అవగాహనతో వ్యవహరించాలి. ఎన్నికల ముందు ఒకలా, తర్వాత ఒక లా వ్యవహరించే వారితో జాగ్రత్తగా ఉండాల్సిన అవసరం ఉంది. ప్రలోభాలకు గురికాకుండా న్యాయంగా వ్యక్తుల ఎన్నికలు జరగాలి. – నవ్యశ్రీ.

ఓటు ఎంతో విలువైంది..



సామాన్యులకు ఓటు ఆయుధం లాంటిది. ఓటుతో మంచి వ్యక్తులను ఎన్నుకుంటే అందరి ఆశయాలకు అనుగుణంగా పని చేస్తారు. ఓటును దుర్వినియోగ పరిస్తే దాని పర్యవసనాలు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. యువత నిజాయతీగా ఓటు వేయాలి. – లావణ్యశ్రీ

ప్రజల మధ్య సమానత్వం అవసరం..



వ్యవస్థలో ప్రజలు సమానంగా ఎదిగినప్పుడు మాత్రమే దేశం అభివృద్ధి చెందుతుంది. లింగ భేదం లేకుండా సమాన విద్య అందేలా చూడాలి. ప్రతి పౌరుడు ఎటువంటి ప్రలోభాలకు గురికాకండా సొంతంగా నిర్ణయం తీసుకోవడం వల్ల సమాజంలో మార్పు సాధ్యమవుతుంది. సమాజానికి మేలు చేసే వ్యక్తులను ఎన్నుకోవాలి. – పుష్పలత, అధ్యాపకురాలు

తాత్కాలిక ప్రయోజనాలు వద్దు



ఎన్నికల సమయంలో ప్రజలు స్వల ప్రయోజనాలను చూసుకుని, ఐదేళ్లు పరిపాలించే వారిని తప్పుగా ఎన్నుకోవద్దు. ప్రజా ప్రతినిధులు ఇచ్చే ఉచితాలతో దేశ భవిష్యత్ ప్రశ్నార్థకంగా మారే అవకాశం ఉంది. అందుకే దీర్ఘకాలిక ప్రయోజనాలు కలిగే విధంగా పార్టీలు, నాయకులు చర్యలు తీసుకోవాల్సిన అవసరం ఉంది. – అరుణ

ఉచితాలతో జీవితాలు మారవు



చాలా మంది యువత చదువుకున్నప్పటి కీ అర్హతకు అనుగుణంగా ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు లభించడం లేదు. ప్రభుత్వాలు ఉద్యోగాలు సృష్టించే విధంగా కృషి చేయాల్సిన అవసరం ఉంది. ఉద్యో గాలు వస్తే ప్రతి వ్యక్తి జీవితంలో మార్పులు వస్తాయి. ఉచితాలతో జీవితాలు మారవు. – పి.జ్యోతి

పంటలకు మద్దతు ధర ఇవ్వాలి



ఆరుగాలం కష్టించి పండించే పంటకు మద్దతు ధర ఇవ్వడం వల్ల రైతుల జీవితం బాగుపడుతుంది. పంట సాగుకు సహాయం చేసే దానికంటే మద్దతు ధర పెంచితే రైతులు మరింత లాభపడతారు. ప్రభుత్వాలు ఉచితాలు ఇవ్వడంతో తీవ్ర నష్టం వాటిల్లుతుంది. – అఖిల

బాధ్యత లేని వారిని ఎన్నుకోవద్దు..



ఎన్నికల్లో అనేక హామీలు ఇచ్చి అధికారంలోకి వచ్చిన వారు ప్రజాసమస్యలు పట్టించుకోకుండా అడ్డగోలు దోపిడీకి పాల్పడుతున్న విషయాన్ని తరచూగా చూస్తుంటాం. వారి కుటుంబ అభివృద్ధి తప్ప మరేమీ వారికి పట్టదు. ఈ ఎన్నికల నుంచి ప్రజలు మార్పు దిశగా ఆలోచించి నిజాయతీగా పనిచేసే వ్యక్తులను ఎన్నుకోవాలి. – సుప్రజ

న్యూస్‌రీల్

నాణ్యమైన విద్యుత్ అందిస్తాం



కోస్గి: విద్యుత్ సమస్యలను పరిష్కరించడంతోపాటు వినియోగదారులకు నాణ్యమైన విద్యుత్ అందించడమే లక్ష్యంగా అధికారులు, సిబ్బంది పని చేస్తున్నారని ట్రాన్స్‌కో కోస్గి డివిజన్ ఏడీ సుధారాణి సూచించారు. ఈ మేరకు శుక్రవారం విద్యుత్ వినియోగదారుల దినోత్సవం సందర్భంగా స్థానిక విద్యుత్ సబ్ స్టేషన్ ఆవరణలో విద్యుత్ సమస్యలపై ఫిర్యాదులు స్వీకరించారు. కోస్గి, మద్దూర్, గుండుమాల్, కొత్తపల్లి మండలాల పరిధిలోని వినియోగదారుల నుంచి సమస్యలపై ఫిర్యాదులు స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా పలువురు వినియోగదారులు తమ సమస్యలపై పిర్యాదు చేయగా వెంటనే పరిష్కరించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయా మండలాల ఏఈలకు సూచించారు. కోస్గి మండలం నుంచి 13, మద్దూర్ మండలం నుంచి 5 పిర్యాదులు వచ్చినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఇందులో ఆయా మండలాల ఏఈలు, సిబ్బంది, వినియోగదారులు పాల్గొన్నారు.

సామర్థ్యాల పరిశీలనకే 'అచీవ్‌మెంట్' పరీక్ష



కోస్గి/మాగనూరు: ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల సామర్థ్యాలను జాతీయ స్థాయిలో అంచనా వేసేందుకు స్టేట్ ఎడ్యుకేషనల్ అచీవ్‌మెంట్ టెస్టు నిర్వహించినట్లు జిల్లా అధికారులు తెలిపారు. ఈమేరకు జిల్లా వ్యాప్తంగా జాతీయ విద్యా పరిశోధన శిక్షణ మండలి ఆధ్వర్యంలో 3, 6, 9వ తరగతి విద్యార్థులకు ఈ పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఈమేరకు కోస్గిలోని సర్జఖాన్‌పేట జెడ్పీ ఉన్నత పాఠశాల, ప్రాథమిక పాఠశాలల్లో జరిగిన పరీక్షను తనిఖీ మండల కోఆర్డినేటర్ వెంకటయ్య, మాగనూర్‌లోనూ తనిఖీ చేశారు. జిల్లాలో ఎంపిక చేసిన 397 పాఠశాలల్లో ఈ పరీక్షను నిర్వహించినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఈ సీస్ పరీక్ష నిర్వహణ సజావుగా సాగిందని, ఈ పరీక్షను జిల్లా సెక్టారియల్ అధికారి శ్రీనివాసులు నేరడగం, వర్కూర్, మాగనూర్, కస్తూర్బా బాలికల పాఠశాలలలో పరిశీలించారని తెలిపారు. జిల్లా పరిశీలకులు రాజేంద్ర కుమార్, డీఆర్పీలు వీరు మల్లేష్, భాస్కర్ రెడ్డితోపాటు హెచ్‌ఎం శంకర్, కృష్ణగౌడ్, కృష్ణమూర్తి, రమేష్, హెచ్‌ఎం నర్సిములు, డీఆర్పీ రాఘవేంద్ర, సీఆర్పి ఎల్లాగౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పకడ్బందీగా ఎన్నికల నియమావళి

- వాహన తనిఖీలు ముమ్మరం చేయాలి
- ప్రతి చెక్‌పోస్టులో తనిఖీల వీడియో రికార్డు తప్పనిసరి
- జిల్లా ఎన్నికల వ్యయ పరిశీలకుడు అభిషేక్ దేవల్
- కలెక్టర్, ఎస్పీలతో కలిసి మక్తల్, కృష్ణా అంతర్రాష్ట్ర చెక్‌పోస్టులు తనిఖీ



కృష్ణా చెక్‌పోస్టు వద్ద ఎస్పీతో మాట్లాడుతున్న జిల్లా ఎన్నికల వ్యయ పరిశీలకుడు అభిషేక్ దేవల్

నారాయణపేట/మక్తల్/కృష్ణా: అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం నియమావళిని పకడ్బందీగా అమలు చేయాలని జిల్లా ఎన్నికల వ్యయపరిశీలకులు అభిషేక్ దేవల్ అధికారులకు సూచించారు. జిల్లా ఎన్నికల వ్యయ పరిశీలకులుగా కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ఆయనను నియమించడంతో శుక్రవారం జిల్లాకు చేరుకున్నారు. మొదట కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష, ఎస్పీ యోగేష్ గౌతమ్ పుష్పగుచ్ఛం అందజేసి స్వాగతం పలికారు.

ఎన్నికలకు అన్ని ఏర్పాట్లు

జిల్లాలోని నారాయణపేట, మక్తల్ నియోజకవర్గానికి సంబంధించి ఎన్నికల సమాచారాన్ని ఎన్నికల వ్యయపరిశీలకులకు కలెక్టర్ అందజేస్తూ.. ఎన్నికలకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశామని తెలిపారు. జిల్లాలో 554 పోలింగ్ స్టేషన్లు ఉన్నాయని అందులో నారాయణపేట 270, మక్తల్‌లో 284 ఉన్నట్లు తెలిపారు. జిల్లాలో నగదు రవాణాపై 116 కేసులు నమోదు అయ్యాయని, రూ.10 లక్షలు దాటిన 2 కేసులు ఇన్‌కం ట్యాక్స్ వారికి అప్పగించినట్లు తెలిపారు. సువిధ ద్వారా నారాయణపేటలో 89, మక్తల్‌లో 61 మంది అనుమతులు తీసుకున్నారన్నారు. లిక్కర్ 98 కేసుల్లో నారాయణపేట 43,299, మక్తల్ 18,325 లీటర్లు స్వాధీనం చేసుకున్నారని, 24 గంటలు కంట్రోల్ రూమ్ అందుబాటులో ఉంటుందని తెలిపారు. 1950 ఫోన్ కాల్ ద్వారా 249 కాల్స్ వచ్చాయని, సివిజిల్ ద్వారా 45 ఫిర్యాదులు, ఎన్‌జీఆర్‌ఎస్‌కు 27 ఫిర్యాదులు వచ్చని, ఎంసిసి వైలేషన్ కేసులు 5 నమోదు అయినట్లు వివరించారు. కర్ణాటక సరిహద్దులో ఏడు చెక్‌పోస్టులు ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు.

చెక్‌పోస్టుల వద్ద నిఘా పటిష్టం

కర్ణాటక సరిహద్దుతోపాటు ఇతర ప్రాంతాల చెక్‌పోస్టుల వద్ద నిఘా పటిష్టం చేయాలని, ఫ్లయింగ్ స్క్వాడ్ బృందాలు ఒకేచోట నిల్చొని కాకుండా వివిధ రకాల స్థలాల్లో తనిఖీలు నిర్వహించాలని, ఖచ్చితంగా తనిఖీల సమయంలో వీడియో రికార్డు చేయాలని జిల్లా ఎన్నికల వ్యయ పరిశీలకులు అభిషేక్ దేవల్ ఆదేశించారు. కలెక్టర్ కోయ శ్రీహర్ష, ఎస్పీ యోగేష్ గౌతం, అడిషనల్ కలెక్టర్ మయాంక్ మిత్తల్‌తో కలిసి మక్తల్, కృష్ణాలోని కర్ణాటక సరిహద్దులో ఫ్లయింగ్ స్క్వాడ్ బృందం నిర్వహిస్తున్న వాహనాల తనిఖీలను, చెక్‌పోస్టులను వారు పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా తనిఖీ సమయంలో ఎలాంటి సమస్యలను ఎదురుకుంటున్నారని అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనుమానం కలిగిన వాహనాలను కాకుండా ప్రతి వాహనాన్ని తనిఖీ చేయాలన్నారు. తనిఖీ నిర్వహణ సమయంలో తప్పనిసరిగా వీడియో రికార్డు చేయాలన్నారు. డబ్బు, మాదక ద్రవ్యాలు, మద్యం అక్రమ రవాణాను అరికట్టేందుకు పటిష్ట చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. కర్ణాటక రాష్ట్రం నుంచి వచ్చే వాహనాల తనిఖీపై ఆరా తీశారు. జిల్లాలో మొత్తం 8 చెక్‌పోస్టులు ఏర్పాటు చేసినట్లు ఎస్పీ వారికి వివరించారు. ప్రస్తుతం చెక్‌పోస్టులో ఆరుగురు సిబ్బంది ఉన్నారని, ప్రతి చెక్‌పోస్టులో కూడా సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేశామని, పట్టుబడిన నగదును ఎప్పటికప్పుడు జిల్లా గ్రీవెన్స్ కమిటీకి అప్పగిస్తున్నట్లు తెలియచేశారు. ఎక్సైజ్ ఎఎస్పీ నర్సింహారెడ్డి, ఎస్ఐ విజయబాస్కర్ సిబ్బంది ఉన్నారు.

గ్రీవెన్స్ కమిటి ద్వారా సీజ్ చేసిన అమౌంట్‌ను ఏ విధంగా ఇస్తున్నారని అడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం కంట్రోల్ రూం 1950 సివిజిల్ యాప్, వెహికిల్ ట్రాకింగ్, మీడియా సెంటరను తనిఖీ చేశారు. సోషల్ మీడియా తదితర పై పలు సూచనలు చేశారు. కలెక్టర్, ఎస్పీలతో పాటు అడిషన్ కలెక్టర్లు అశోక్‌మార్, మయాంక్ మిత్తల్ తదితరులు ఉన్నారు.


మక్తల్‌లో తహసీల్దార్ కార్యాలయం వద్ద పోలీసుల బందోబస్తు

అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధి పరుగులు

నారాయణపేట: తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని అన్నిరంగాల్లో అభివృద్ధి పథంలో తీసుకెళ్తు..ప్రజాసంక్షేమమే ధ్యేయంగా ముందుకు సాగుతున్న బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ మళ్లీ అధికారంలోకి వస్తుందని, హ్యాట్రిక్ సీఎంగా కేసీఆర్ అసెంబ్లీలో అడుగుపెట్టడం ఖాయమని ఎమ్మెల్యే, బీఆర్‌ఎస్ అభ్యర్థి ఎస్.రాజేందర్‌రెడ్డి ధీమా వ్యక్తం చేశారు. శుక్రవారం జిల్లా బీఆర్‌ఎస్ పార్టీ కార్యాలయంలో ముదిరాజ్‌ల ఆత్మీయ సమ్మేళనం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ.. దేశంలో ఎక్కడ లేని విధంగా మత్స్యకార్మికులను ఆర్థికంగా బలోపేతం చేసేందుకు బీఆర్‌ఎస్ ప్రభుత్వం ఉచితంగా చేపపిల్లలను పంపిణీ చేసిందన్నారు. తనపై నమ్మకం ఉంచి పెద్ద ఎత్తున వచ్చిన ముదిరాజ్ బాంధవులకు ప్రత్యేక కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నామన్నారు. అదేవిధంగా జడ్చర్ల మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎర్ర శేఖర్ మాట్లాడుతూ బీసీలకు అండగా నిలుస్తున్న బీఆర్‌ఎస్ ప్రభుత్వానికి మనమంతా మరోసారి అవకాశం ఇవ్వాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందన్నారు. కార్యక్రమంలో జెడ్పీటీసీ సభ్యురాలు అంజలి తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఆంజనేయ ఆశీర్వదించు..!

ఇదిలాఉండగా, ఎమ్మెల్యే ఎస్.రాజేందర్‌రెడ్డి ప్రతిరోజు ఎన్నికల ప్రచారానికి ముందు శేరి వెంకటాపూర్ ఆంజనేయస్వామిని దర్శించుకుంటారు. ఇందులో భాగంగా శుక్రవారం ఉదయం ఎమ్మెల్యే ఇంటి నుంచి ఎవరితో మాట్లాడకుండా శేరివెంకటాపూర్‌లోని ఆంజనేయ స్వామి ఆలయానికి చేరుకొని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆ తర్వాత ఇంటికి చేరుకొని అల్పాహారం తీసుకొని ప్రచారానికి వెళ్లారు.

విత్తనోత్పత్తిపై రైతులకు అవగాహన అవసరం



చిన్నచింతకుంట: రైతులు విత్తనోత్పత్తిపై అవగాహన కలిగి ఉండాలని ఇరి రీసర్చ్ లీడర్ ఇన్ జండర్ అండ్ లివాంగ్ హుడ్స్ శాస్త్రవేత్త రంజిత పుష్కర్ తెలిపారు. మండలంలోని అప్పంపల్లిలో అంతర్జాతీయ వరి పరిశోధన సంస్థ, సుస్థిర వ్యవసాయ కేంద్రం సహకారంతో శుక్రవారం మహిళా రైతులకు యాజమాన్య పద్ధతి, విత్తనోత్పత్తిపై క్షేత్ర స్థాయి సమావేశం నిర్వహించారు. వ్యవసాయ రంగంలో మహిళలు ముందుకు రావాలన్నారు. అంతర్జాతీయ వరి పరిశోధన సంస్థ, సుస్థిర వ్యవసాయ కేంద్రం రైతులకు నాణ్యమైన విత్తనాలను అందించి అధిక దిగుబడులు సాధించేలా కృషి చేస్తుందన్నారు. దళారి వ్యవస్థను రూపు మాపేలా పండించిన పంటను నేరుగా కొనుగోలు చేస్తుందన్నారు. నాణ్యమైన ఫౌండేషన్ సీడును అందించి వారి చేత విత్తన ఉత్పత్తిని చేయిస్తుందన్నారు. రైతు ఉత్పత్తిదారుల సహకార సంఘంలో సభ్యత్వం పొంది వారి సలహా సూచనలతో అధిక దిగుబడులు సాదించి అభివృద్ధి చెందాలన్నారు. అనంతరం రైతులు సాగుచేసిన విత్తనోత్పత్తి వరిసాగును పరిశీలించారు. కార్యక్రమంలో ఇరి ప్రాజెక్ట్ డెవలప్‌మెంట్ బిజినెస్ మేనేజర్ సుల్తాన్, రాజశేఖర్‌రెడ్డి, ఏఈఓ రాజేష్‌ఖన్న, శ్రీజ, రైతులు పాల్గొన్నారు.

బీఆర్‌ఎస్ వైఫల్యాలను ఎండగట్టాలి


మాట్లాడుతున్న నాగురావు నామాజీ

నారాయణపేట రూరల్: క్రమశిక్షణ కల్గిన బీజేపీ పార్టీలో అధిష్టాన నిర్ణయమే శిరోధార్యమని, ప్రతి కార్యకర్త అభ్యర్థిలాగా భావించి పనిచేసి రతంగ పాండురెడ్డిని గెలిపించుకోవాలని అలాగే, బీఆర్‌ఎస్ ప్రభుత్వ వైఫల్యాలను ఎండగట్టాలని ఆ పార్టీ సీనాయర్ నాయకుడు నాగురావునామాజీ అన్నారు. శుక్రవారం పట్టణంలోని ఓ ప్రైవేటు ఫంక్షన్‌హాల్‌లో నిర్వహించిన పార్టీ ముఖ్య కార్యకర్తల సమావేశంలో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడారు. నియోజకవర్గంలో ప్రతీ గ్రామంలో బీజేపీ క్యాడర్ బలంగా ఉందని, సాధారణ ప్రజలకు బూత్ స్థాయి నుంచి ప్రతీ కార్యకర్త కలిసి ముందుకెళ్లాలన్నారు. కాంగ్రెస్‌కు ఓటు వేస్తే కర్ణాటక పరిస్థితి పునరావృతం అవుతుందని, ఎవరు నమ్మరాదని తెలియచెప్పాలన్నారు. ఇంటింటికి తిరుగుతూ ప్రచారం చేసి నియోజకవర్గంలో కమలం జెండా ఎగరవేద్దామని పిలుపునిచ్చారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పథకాలను తెలియచేయాలన్నారు. సమావేశంలో జిల్లా అధ్యక్షులు పీ.శ్రీనివాసులు, సెక్రెటరీ రఘురామయ్యగౌడ్, వెంకట్రాములు, బాలింగం, నర్సింహులు పాల్గొన్నారు.ఇదిలాఉండగా, పార్టీ టికెట్ కేటాయించిన సందర్భంగా రతంగపాండురెడ్డి ఇంటికి వెళ్లి పలువురు నాయకులు ఆయనను శాలువా, పూలమాలతో ఘనంగా సన్మానించారు. వివిధ గ్రామాల నుంచి వచ్చిన వారిని కండువాలు కప్పి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు.

దేవరకద్ర–కృష్ణా రైల్వే విద్యుదీకరణ పూర్తి

- రైళ్ల రాకపోకలు ప్రారంభం
- ముఖ్య నగరాలకు తగ్గనున్న దూరం

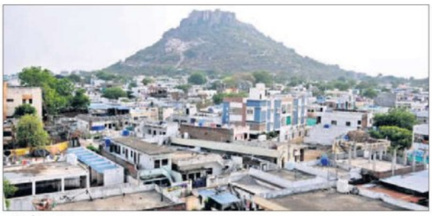
దేవరకద్ర: మహబూబ్‌నగర్ జిల్లా దేవరకద్ర నుంచి నారాయణపేట జిల్లా కృష్ణా రైల్వేస్టేషన్ వరకు విద్యుదీకరణ పనులు పూర్తయ్యాయి. శుక్రవారం నుంచి రైళ్ల రాకపోకలు ప్రారంభమయ్యాయి. మహబూబ్‌నగర్–మునీరాబాద్ రైల్వేలైన్‌లో భాగంగా ఇటీవల చేపట్టిన బ్రాడ్ గేజ్ లైన్ పనులు పూర్తి కావడంతో డెమో రైలును ప్రారంభించారు. రైల్వే ప్రయాణికులకు మరిన్ని సేవలు అందించేందుకుగాను దేవరకద్ర నుంచి మరికల్, జక్లేర్, మక్తల్, మాగనూర్ మీదుగా కృష్ణా రైల్వేస్టేషన్ వరకు 64 కిలోమీటర్ల మేర విద్యుద్దీకరణ పనులు శరవేగంగా పూర్తి చేశారు. దీంతో హైదరాబాద్ నుంచి రాయచూర్, గుంతకల్, బళ్లారి, హుబ్లీ, గోవా వంటి దక్షిణాది రాష్ట్రాల్లోని ముఖ్యమైన నగరాలకు అత్యంత అందుబాటులో ఉండే మార్గంగా దేవరకద్ర–కృష్ణా రైల్వేలైన్ మారబోతోంది. దాదాపు అన్ని రూట్లకు వంద కిలోమీటర్ల మేర దూరం తగ్గే అవకాశం ఉంది. ప్రస్తుతం ఈ రూట్‌లో డెమో ప్యాసింజర్ రైలుతో పాటు గూడ్స్ రైళ్లను నడుపుతున్నారు. ఈ ప్రత్యామ్నాయ మార్గం ద్వారా ఇనుప ఖనిజం, సిమెంట్, ఉక్కు వంటి భారీ వస్తువులను రవాణా చేసే అవకాశం ఉంది. ఈ మార్గంలో త్వరితగతిన విద్యుద్దీకరణ పూర్తి చేసిన నిర్మాణ, ఎలక్ట్రిక్ విభాగాల అధికారులను దక్షిణమధ్య రైల్వే జనరల్ మేనేజర్ అరుణ్‌కుమార్‌జైన్ అభినందించారు.


దేవరకద్ర-కృష్ణా మార్గంలో పూర్తయిన విద్యుదీకరణ

జడ్చర్లలో జెండా పాతేదెవరు?

'పరిశ్రమల' నియోజకవర్గంలో బీసీల ప్రాబల్యం

- 1962లో తొలి అసెంబ్లీ ఎన్నికలు.. స్వతంత్ర అభ్యర్థి కొత్త కేశవులు గెలుపు
- ఇటీవలి రెండు ఎన్నికల్లో గులాబీ జెండా రెపరెపలు
- హ్యాట్రిక్ కోసం ఎమ్మెల్యే లక్ష్మారెడ్డి తహతహ
- తొలి గెలుపు కోసం అనిరుధ్‌రెడ్డి తపన



జడ్చర్ల పట్టణ వ్యూ

జడ్చర్ల: పరిశ్రమల వాడగా గుర్తింపు పొందిన జడ్చర్ల నియోజకవర్గంలో పాగ వేసేందుకు ప్రధాన పార్టీలు పోటీ పడుతున్నాయి. ఈ ఎన్నికల్లో విజయం సాధించి హ్యాట్రిక్ ఎమ్మెల్యేగా నిలవాలని బీఆర్‌ఎస్ అభ్యర్థి లక్ష్మారెడ్డి తహతహలాడుతున్నారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ తరఫున మొదటి సారిగా బరిలో నిలిచిన అనిరుధ్‌రెడ్డి విజయం సాధించాలన్న పట్టుదలతో ముందుకు సాగుతున్నారు. 1961లో జడ్చర్ల నియోజకవర్గం ఏర్పడగా, 1962లో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరిగాయి. ఐదు సార్లు టీడీపీ విజయం సాధించగా.. నాలుగు సార్లు కాంగ్రెస్, మూడు సార్లు స్వతంత్ర అభ్యర్థులు విజయం సాధించారు. 2004లో కాంగ్రెస్ మద్దతుతో బీఆర్‌ఎస్ గెలుపొందగా, 2008లో జరిగిన ఉప ఎన్నికలో కాంగ్రెస్ విజయం సాధించింది. 2009లో బీఆర్‌ఎస్ మద్దతుతో టీడీపీ గెలుపొందగా.. 2014, 2018 ఎన్నికల్లో బీఆర్‌ఎస్ అభ్యర్థి లక్ష్మారెడ్డి విజయం సాధించారు.

రెండు ఉప ఎన్నికలు..

జడ్చర్ల అసెంబ్లీ స్థానానికి రెండు సార్లు ఉప ఎన్నికలు వచ్చాయి. 1996లో టీడీపీకి చెందిన ఎం.సత్యనారాయణ హత్యకు గురి కావడంతో ఉపఎన్నిక రాగా, అతడి సోదరుడు ఎం.చంద్రశేఖర్ మొదటి సారి ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికయ్యాడు. అదేవిధంగా తెలంగాణ ఉద్యమంలో భాగంగా 2008లో బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యే లక్ష్మారెడ్డి తన పదవికి రాజీనామా చేయడంతో ఉప ఎన్నిక నిర్వహించారు. ఈ ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి మల్లురవి విజయం సాధించారు.

అత్యధిక, అత్యల్ప మెజార్టీలు..



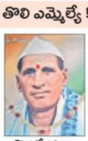
ఎం.సత్యనారాయణ (ఎర్ర సత్యం)

1994 ఎన్నికల్లో టీడీపీ అభ్యర్థిగా పోటీ చేసిన మరాఠి సత్యనారాయణకు 72,758 ఓట్లు పోలవ్వగా, 53,779 మెజార్టీతో విజయం సాధించారు. 1989 ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి సుధాకర్‌రెడ్డి తన సమీప టీడీపీ అభ్యర్థి ఎం.కృష్ణారెడ్డిపై కేవలం 1,051 ఓట్ల మెజార్టీతో గెలుపొందారు.

స్వతంత్ర అభ్యర్థుల విజయం..

1962లో కొత్త కేశవులు ఇండిపెండెంట్ అభ్యర్థిగా పోటీ చేసి గెలుపొందగా.. 1967లో ఎల్‌ఎన్.రెడ్డి (లక్ష్మీనర్సింహారెడ్డి) ఇండిపెండెంట్‌గా గెలుపొందారు. 1983లో ఎం.కృష్ణారెడ్డికి టీడీపీ బీఫాం సకాలంలో అందకపోవడంతో ఆయన ఇండిపెండెంట్‌గా విజయం సాధించారు.

తొలి ఎమ్మెల్యే కొత్త కేశవులు..



కొత్త కేశవులు

జడ్చర్ల నియోజకవర్గం ఏర్పడిన తర్వాత 1962లో మొదటిసారిగా జరిగిన ఎన్నికల్లో పట్టణానికి చెందిన కొత్త కేశవులు ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికయ్యారు. స్వతంత్ర అభ్యర్థిగా పోటీ చేసిన కొత్త కేశవులు.. సమీప కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి కె.జనార్దన్‌రెడ్డిపై 4,830 ఓట్ల మెజార్టీతో విజయం సాధించారు. కొత్త కేశవులుకు 17,927 ఓట్లు రాగా, జనార్దన్‌రెడ్డికి 13,097 ఓట్లు వచ్చాయి.

హ్యాట్రిక్ దక్కేనా?



ఎమ్మెల్యే లక్ష్మారెడ్డి

జడ్చర్ల అసెంబ్లీ స్థానానికి ఇప్పటివరకు వరుసగా మూడు సార్లు ఎమ్మెల్యేగా ఎవరూ గెలుపొందలేదు. మూడు సార్లు ఎమ్మెల్యేగా ఎన్నికయినా.. వరుసగా విజయం సాధించకపోవడంతో ఎవరికీ హ్యాట్రిక్ దక్కలేదు. టీడీపీ నుంచి ఎం.చంద్రశేఖర్ (ఎర్ర శేఖర్) 1996, 1999, 2009 ఎన్నికల్లో గెలుపొందారు. బీఆర్‌ఎస్ అభ్యర్థిగా సి.లక్ష్మారెడ్డి 2004, 2014, 2018 ఎన్నికల్లో గెలపొందారు. ఈ విడత ఎన్నికల్లో ఎమ్మెల్యే లక్ష్మారెడ్డి గెలుపొందితే హ్యాట్రిక్ దక్కుతుంది.

బీసీ నియోజకవర్గంగా గుర్తింపు..

నియోజకవర్గంలో బీసీ ప్రాబల్యం ఎక్కువగా ఉండటంతో బీసీ అభ్యర్థులకు మొదటి నుంచి కలిసి వస్తోంది. మొదటి నుంచి జరిగిన ఎన్నికలను పరిశీలిస్తే.. 1972, 1978లలో నిర్వహించిన సాధారణ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్‌కు చెందిన బీసీ అభ్యర్థి నర్సప్ప ఎన్నికయ్యారు. 1994 ఎన్నికల్లో టీడీపీ అభ్యర్థి ఎర్ర సత్యనారాయణ విజయం సాధించారు. ఆయన మరణాంతరం ఆయన సోదరుడు ఎర్ర శేఖర్ రెండు సార్లు ఎమ్మెల్యేగా గెలుపొందారు. తర్వాత జడ్చర్ల మండలం నాగసాలకు చెందిన ఎం.కృష్ణారెడ్డి ఒకసారి ఇండిపెండెంట్‌గా, మరోసారి టీడీపీ అభ్యర్థిగా పోటీచేసి ఎన్నికయ్యారు. వీరి తర్వాత రెడ్డి సామాజిక వర్గానికి చెందిన అభ్యర్థులు విజయం సాధిస్తూ వచ్చారు.



భౌగోళిక స్వరూపం..

జడ్చర్ల నియోజకవర్గంలోని ఊర్కొండ మండలం నాగర్‌కర్నూల్ జిల్లాలో ఉండగా, మిగతా ఐదు మండలాలు మహబూబ్‌నగర్ జిల్లాలో ఉన్నాయి. అదేవిదంగా ఓ వైపు 44వ జాతీయ రహదారి ఉండగా.. మరో వైపు 167వ నంబర్ జాతీయ రహదారి ఉంది. నియోజకవర్గంలో జడ్చర్ల, బాలానగర్, రాజాపూర్, నవాబుపేట, మిడ్జిల్, ఊర్కొండ మండలాలు ఉన్నాయి.

ఓటర్ల వివరాలు..

మహిళలు 1,05,469 | పురుషులు 1,06,922
ఇతరులు 4 | మొత్తం ఓటర్ల సంఖ్య 2,21,395
పోలింగ్ కేంద్రాల సంఖ్య: 274

2018 ఎన్నికల్లో పార్టీలకు పోలైన ఓట్లు..



అభ్యర్థి	పార్టీ	లభించిన ఓట్లు	మెజార్టీ
1972లో..			
ఎన్.నర్సప్ప	కాంగ్రెస్	25,201	9,820
గుబ్బ విశ్వనాథం	ఇండిపెండెంట్	15,381	
1978లో..			
ఎన్.నర్సప్ప	కాంగ్రెస్(ఐ)	32,707	17,740
రఘునందన్‌రెడ్డి	జనతాపార్టీ	14,967	
1983లో..			
ఎం.కృష్ణారెడ్డి	ఇండిపెండెంట్	31,803	5,818
ఎన్.నర్సప్ప	కాంగ్రెస్	25,985	
1985లో..			
ఎం.కృష్ణారెడ్డి	టీడీపీ	38,045	14,205
ఎన్.నర్సప్ప	కాంగ్రెస్	23,840	
1989లో..			
సుధాకర్‌రెడ్డి	కాంగ్రెస్	42,285	1,051
ఎం.కృష్ణారెడ్డి	టీడీపీ	41,234	
1994లో..			
సత్యనారాయణ	టీడీపీ	72,758	53,779
నర్సప్ప	కాంగ్రెస్	18,979	
1996 ఉపఎన్నికలో..			
ఎం.చంద్రశేఖర్	టీడీపీ	76,063	47,735
గున్న సుధాకర్‌రెడ్డి	కాంగ్రెస్	28,328	
1999లో..			
ఎం.చంద్రశేఖర్	టీడీపీ	49,450	24,642
మహ్మద్ అల్లాజీ	కాంగ్రెస్	24,808	
2004లో..			
సి.లక్ష్మారెడ్డి	బీఆర్‌ఎస్	63,480	18,381
ఎం.చంద్రశేఖర్	టీడీపీ	45,099	
2008 ఉపఎన్నికలో..			
మల్లురవి	కాంగ్రెస్	45,175	2,106
ఎం.చంద్రశేఖర్	టీడీపీ	43,069	
2009లో..			
ఎం.చంద్రశేఖర్	టీడీపీ	66,857	13,537
మల్లురవి	కాంగ్రెస్	53,320	
2014లో..			
సి.లక్ష్మారెడ్డి	బీఆర్‌ఎస్	70.654	14,734
మల్లురవి	కాంగ్రెస్	55,920	
2018లో..			
సి.లక్ష్మారెడ్డి	బీఆర్‌ఎస్	94,598	45,082
మల్లురవి	కాంగ్రెస్	49,516	

పాలమూరు విద్యార్థుల ప్రతిభ

- అంతర్జాతీయ సైన్స్ ప్రదర్శనకు హన్వాడ, అలంపూర్ విద్యార్థినులు
- అభినందించిన రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము



దీపిక ప్రయోగాన్ని పరిశీలిస్తున్న రాష్ట్రపతి ద్రౌపదిముర్ము

మహబూబ్‌నగర్ ఎడ్యుకేషన్/ అలంపూర్: ఇటీవల ఢిల్లీలో నిర్వహించిన జాతీయ సైన్స్‌ఫేర్‌లో ఉమ్మడి జిల్లా విద్యార్థులు ప్రతిభ చాటారు. ఈనెల 7నుంచి 9వ తేదీ వరకు జపాన్‌లో నిర్వహించనున్న అంతర్జాతీయ ప్రదర్శనకు ఎంపికయ్యారు. మహబూబ్‌నగర్ జిల్లా హన్వాడలోని బీసీ గురుకుల విద్యార్థిని భావన, జోగుళాంబ గద్వాల జిల్లా అలంపూర్ పట్టణంలోని మాంటిస్సోరి పాఠశాల పూర్వవిద్యార్థిని దీపిక జాతీయ స్థాయిలో ప్రదర్శించిన ప్రయోగాలను రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము తిలకించి అభినందించారు.



ఆటోమెటిక్ లైటనింగ్ మ్యాన్ హోల్ ప్రయోగంతో భావన

హన్వాడ బీసీ గురుకుల విద్యార్థిని భావన జిల్లాస్థాయి నుంచి రాష్ట్ర, జాతీయ స్థాయి సైన్స్‌ఫేర్‌లో ప్రతిభ కనబర్చి అంతర్జాతీయ ప్రదర్శనకు సిద్ధమైంది. జాతీయ ప్రదర్శనలో 'ఆటోమెటిక్ లైటనింగ్ మ్యాన్ హోల్ ' ప్రయోగాన్ని ప్రదర్శించింది. వర్షాకాలంలో తెరుచుకున్న మ్యాన్‌హోల్స్‌ను గుర్తించక ప్రమాదాల బారిన పడే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే మ్యాన్‌హోల్ తెరుచుకున్న వెంటనే రెడ్‌లైట్ వచ్చి అందరినీ అప్రమత్తం చేసేలా ప్రయోగం రూపొందించినట్లు విద్యార్థిని భావన తెలిపారు. శనివారం అంతర్జాతీయ ప్రదర్శనకు బయల్దేరనున్న విద్యార్థినిని డీఈఓ రవీందర్‌తో పాటు పలువురు అధికారులు అభినందించారు.



దీపిక

అలంపూర్ మాంటిస్సోరి పాఠశాలలో 2022–23 విద్యాసంవత్సరం 10వ తరగతి పూర్తి చేసిన పోతిక దీపిక జపాన్‌లో నిర్వహించనున్న అంతర్జాతీయ సైన్స్ ప్రదర్శనకు ఎంపికై ంది. ఢిల్లీలో నిర్వహించిన జాతీయ సైన్స్ ప్రదర్శనలో 'సైంటిఫిక్ బ్యాగ్' ప్రదర్శనతో దేశ రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ముచే ప్రశంసలు అందుకున్నారు. సైంటిఫిక్ బ్యాగ్‌తో అకాల వర్షాల వల్ల ధాన్యం నష్టపోకుండా రైతులకు మేలు చేకూరుతుందని పాఠశాల ప్రిన్సిపాల్ నాగలక్ష్మి తెలిపారు. పాఠశాలలో శుక్రవారం నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో విద్యార్థిని దీపకతో పాటు గైడ్ టీచర్ మురళీకృష్ణమోహన్, సైన్స్ ఉపాధ్యాయ బృందాన్ని ప్రిన్సిపాల్, పాఠశాల డైరెక్టర్ కేఎస్‌పీ రవిప్రకాష్ సత్కరించి అభినందించారు.



దీపికను అభినందిస్తున్న మాంటిస్సోరి పాఠశాల యాజమాన్యం

ఎమ్మెల్సీ దామోదర్‌రెడ్డి రాజీనామా చేయాలి..



మాట్లాడుతున్న నాగం జనార్దన్‌రెడ్డి

- కూచుకుళ్ల మోసపూరిత మాటలను ప్రజలు నమ్మరు
- మాజీమంత్రి నాగం జనార్దన్‌రెడ్డి

సాక్షి, నాగర్‌కర్నూల్: ఎమ్మెల్సీ కూచుకుళ్ల దామోదర్‌రెడ్డి తక్షణమే తన పదవికి రాజీనామా చేయాలని మాజీమంత్రి, బీఆర్‌ఎస్ నేత నాగం జనార్దన్‌రెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. జిల్లాకేంద్రంలోని ఆయన నివాసంలో శుక్రవారం విలేకరులతో మాట్లాడారు. ఎమ్మెల్సీ కూచుకుళ్ల దామోదర్‌రెడ్డి ముందుగా కాంగ్రెస్‌లోకి రాకుండా తనపై కుట్రలు, కుయుక్తులతో దొడ్డిదారిన కాంగ్రెస్‌లో చేరాడని విమర్శించారు. పార్టీలో కనీసం సభ్యత్వం లేని వ్యక్తికి కాంగ్రెస్ అభ్యర్థిత్వాన్ని ఖరారు చేసి తనను మోసం చేసిందని చెప్పారు. మాట్లాడటం చేతకాని, ప్రజా సమస్యలు తెలియని వ్యక్తికి టికెట్ ఎలా ఇస్తారని అడిగినా.. కాంగ్రెస్ నుంచి సమాధానం రాలేదని తెలిపారు. నాగర్‌కర్నూల్‌లో ఎమ్మెల్సీ దామోదర్‌రెడ్డి మోసపూరిత మాటలను ప్రజలు నమ్మరని అన్నారు. దామోదర్‌రెడ్డిలో కాంగ్రెస్‌లో ఎమ్మెల్సీగా గెలిచి బీఆర్‌ఎస్ కండువా కప్పుకున్నారని, మళ్లీ బీఆర్‌ఎస్‌లో ఎమ్మెల్సీగా గెలిచి రాజీనామా చేయకుండానే కాంగ్రెస్ కండువా కప్పుకున్నారని దుయ్యబట్టారు. ఎమ్మెల్సీ 8 ఏళ్లలో ఒక్కనాడు కూడా శాసనమండలిలో నోరు మెదపలేదన్నారు. తండ్రీకొడుకులు ఇద్దరూ దొందుదొందే అని వ్యాఖ్యానించారు. నాగర్‌కర్నూల్ నియోజకవర్గ అభివృద్ధి కోసమే తాను బీఆర్‌ఎస్‌లో చేరానని స్పష్టం చేశారు. కేఎల్ఐ, పాలమూరు ఎత్తిపోతల కింద నియోజకవర్గంలో ఫీడర్, డిస్ట్రిబ్యూటరీ కెనాళ్లను ఏర్పాటుచేసి రైతులకు నీరందించాలని సీఎం కేసీఆర్‌కు కోరినట్టు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో నాగం శశిధర్‌రెడ్డి, అర్థం రవి, లక్ష్మయ్య, బాలాగౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్టీసీ ఉద్యోగి ఆత్మహత్య



చంద్రశేఖర్‌గౌడ్ (ఫైల్)

గోపాల్‌పేట: ఉరేసుకుని ఆర్టీసీ ఉద్యోగి ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన ఘటన వనపర్తి జిల్లా గోపాల్‌పేట మండలం తాడిపర్తిలో చోటుచేసుకుంది. ఎస్‌ఐ వెంకటేశ్వర్లు వివరాల మేరకు.. తాడిపర్తికి చెందిన చంద్రశేఖర్‌గౌడ్ (52) కొన్నేళ్లుగా ఆర్టీసీ డ్రైవర్‌గా పని చేస్తుండేవాడు. నాలుగు నెలల కిందట ఆర్టీసీ అధికారులు చంద్రశేఖర్‌గౌడ్‌ను సస్పెన్షన్ చేశారు. అప్పటి నుంచి తాగుడుకు బానిసయ్యాడు. ఈ క్రమంలో ఆర్థిక ఇబ్బందులకు తోడు కుటుంబ సభ్యులు అతడిపై కోపంతో ఇటీవల హైదరాబాద్‌కు వెళ్లారు. గురువారం రాత్రి ఇంట్లో ఉరేసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. మృతుడి కుటుంబ సభ్యుల ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు జరుపుతున్నట్లు ఎస్‌ఐ తెలిపారు.

విద్యుదాఘాతంతో 'భగీరథ' లైన్‌మేన్ మృతి



సతీష్ (ఫైల్)

గోపాల్‌పేట: విద్యుదాఘాతంతో మిషన్ భగీరథ పథకం లైన్‌మేన్ మృతి చెందిన ఘటన గోపాల్‌పేట మండలం తాడిపర్తిలో శుక్రవారం చోటుచేసుకుంది. స్థానికుల వివరాల మేరకు.. తాడిపర్తిలో మిషన్ భగీరథ ప్రధాన పైప్‌లైన్ లీకేజీ అయింది. పైప్‌లైన్‌కు మరమ్మతు చేసేందుకుగాను కాశీంనగర్‌కు చెందిన వాటర్‌మేన్ సతీష్ (45) వెల్డింగ్ మిషన్‌కు విద్యుత్ కనెక్షన్ ఇచ్చే క్రమంలో ప్రమాదవశాత్తు షాక్‌కు గురయ్యాడు. స్థానికులు గమనించి చికిత్స నిమిత్తం వనపర్తి జిల్లా ఆస్పత్రికి తరలించగా, అప్పటికే అతడు మృతి చెందినట్లు వైద్యులు తెలిపారు. ఈ విషయంపై ఎటువంటి ఫిర్యాదు అందలేదని ఎస్‌ఐ వెంకటేశ్వర్లు తెలిపారు.

పోక్సో కేసులో 20ఏళ్ల జైలుశిక్ష

చిన్నచింతకుంట: పోక్సో కేసులో నిందితుడికి మహబూబ్‌నగర్ ఫాస్ట్‌ట్రాక్ స్పెషల్ కోర్టు న్యాయమూర్తి శుక్రవారం 20ఏళ్ల జైలుశిక్ష, రూ.5 వేల జరిమానా విధిస్తూ తీర్పు ఇచ్చారు. చిన్నచింతకుంట మండలం లాల్‌కోటకు చెందిన ట్రాక్టర్ డ్రైవర్ పోగుల రాజుపై 2018లో పోక్సో కేసు నమోదైంది. కోర్టులో వాదోపవాదాల అనంతరం నేరం రుజువు కావడంతో నిందితుడికి 20ఏళ్ల జైలుశిక్ష, రూ.5వేల జరిమానా విధిస్తూ న్యాయమూర్తి తీర్పు చెప్పారని ఎస్‌ఐ శేఖర్ తెలిపారు.

ఏసీబీ దాడుల కలకలం

- నవాబుపేట పోలీస్‌స్టేషన్‌లో తనిఖీలు
- ఎఫ్‌ఐఆర్‌లో పేర్ల తొలగింపునకు లంచం డిమాండ్‌పై విచారణ
- ఎస్‌ఐ నివాసగృహాల్లో సోదాలు



నవాబుపేట పోలీస్‌స్టేషన్

నవాబుపేట: మహబూబ్‌నగర్ జిల్లా నవాబుపేటలో శుక్రవారం ఏసీబీ అధికారుల దాడులు కలకలం సృష్టించాయి. స్థానిక పోలీస్‌స్టేషన్‌లో తనిఖీలు నిర్వహించడంతో పాటు ఎస్‌ఐ పురుషోత్తంపై వచ్చిన అవినీతి ఆరోపణలపై విచారణ చేశారు. ఇందుకు సంబంధించిన వివరాలను ఏసీబీ డీఎస్పీ మజీద్ హుస్సేన్ వెల్లడించారు. నవాబుపేట మండలం మల్కాపూర్‌లో 4 నెలల కిందట దాయాదుల మధ్య భూతగాదా చోటుచేసుకుంది. ఈ క్రమంలో ఒకరిపై ఒకరు దాడులు చేసుకోగా.. ఒక వర్గంలోని 9 మందిపై ఎఫ్‌ఐఆర్ నమోదైంది. ఎఫ్‌ఐఆర్‌లో నమోదైన ఐదుగురి పేర్లు తొలగించేందుకు స్థానిక ఎస్‌ఐ పురుషోత్తం రూ.5లక్షలు డిమాండ్ చేయగా, రూ.2లక్షలకు బేరం కుదిరింది. ఈ క్రమంలో మల్కాపూర్‌కు చెందిన బాధితుడు గజ్జ శేఖర్ ఏసీబీ అధికారులకు ఫిర్యాదు చేసినట్లు డీఎస్పీ మజీద్ హుస్సేన్ తెలిపారు. ఎస్‌ఐ కాల్‌డాటా ఇతర ఆధారాలు సేకరించామని, మరింత లోతుగా విచారణ చేస్తున్నట్లు వివరించారు. కాగా.. తనిఖీల్లో ఎలాంటి నగదు లభ్యం కాలేదని, కేవలం ఎఫ్‌ఐఆర్‌లో పేర్ల తొలగింపునకు సంబంధించి జరిగిన సంభాషణ తదితర ఆధారాలు లభించాయని తెలిపారు. బాధితుడు చేసిన ఆరోపణతో పాటు తాజాగా లభించిన ఆధారాలతో ఎస్‌ఐపై కేసు నమోదు చేసి విచారణ చేస్తున్నట్లు డీఎస్పీ వెల్లడించారు.

సాయంత్రం దాక సోదాలు..

ఎస్‌ఐ పురుషోత్తం నివాసం ఉంటున్న నవాబుపేట, మహబూబ్‌నగర్‌లోని ఇళ్లల్లో సైతం ఏసీబీ అధికారులు సోదాలు నిర్వహించారు. ఉదయం ప్రారంభమైన ఏసీబీ అధికారుల విచారణ.. సాయంత్రం 6గంటలు గడిచినా పూర్తి కాకపోవడం, ఎలాంటి నగదు లభించకపోవడంపై అందరూ ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేశారు.

ఎస్‌ఐ ఆగడాలు వెలుగులోకి..

మహబూబ్‌నగర్ క్రైం: అవినీతి ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న నవాబుపేట ఎస్‌ఐ ఆగడాలు ఒక్కొక్కటి వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. విధుల్లో చేరినప్పటి నుంచి ఇసుక దందాలు, సివిల్ సెటిల్‌మెంట్స్, భూతగాదాలు, స్టేషన్ బెయిల్ వంటి వ్యవహారాల్లో బాధితుల నుంచి భారీగా డబ్బులు డిమాండ్ చేసినట్లు తెలుస్తోంది.గతనెలలో ఓ ఆర్‌ఎంపీ నిర్లక్ష్యంతో యువకుడు మృతి చెందాడు. బాధిత కుటుంబ సభ్యులు పోలీస్‌స్టేషన్‌లో ఫిర్యాదు చేయగా.. సదరు ఎస్‌ఐ దాదాపు రూ.16లక్షల వరకు సెటిల్‌మెంట్ చేశారని, దాంట్లో కొంత బాధిత కుటుంబ సభ్యులకు ఇచ్చి, మిగతాది తాను తీసుకున్నట్లు సమాచారం.

గద్వాల బీజేపీ అభ్యర్థిగా శివారెడ్డికి అవకాశం



శివారెడ్డిని ఎంపిక చేసినట్లు ప్రకటిస్తున్న డీకే అరుణ

గద్వాల రూరల్: గద్వాల నియోజకవర్గ బీజేపీ అభ్యర్థిగా శివారెడ్డిని ఎంపిక చేసి పార్టీ అధిష్టానానికి పంపించినట్లు జాతీయ ఉపాధ్యక్షురాలు డీకే అరుణ అన్నారు. శుక్రవారం పట్టణంలోని డీకే బంగ్లాలో పార్టీ నాయకులతో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆమె మాట్లాడారు. బీజేపీ రాష్ట్రంలో బీసీని ముఖ్యమంత్రి చేస్తామని ప్రకటించిందని, అందులో భాగంగా తాను పోటీ నుంచి తప్పుకొని బీసీ అభ్యర్థికి అవకాశం కల్పించినట్లు తెలిపారు. నియోజకవర్గంలో అత్యధిక ఓటర్లు ఉన్న బోయ సామాజిక వర్గం నుంచి గట్టు మండలం బలిగెర గ్రామానికి చెందిన శివారెడ్డిని అందరి ఏకాభిప్రాయంతో ఎంపిక చేసినట్లు చెప్పారు. ఆయన పేరును పార్టీ అధిష్టానానికి పంపించినట్లు తెలిపారు. ఎన్నికల్లో శివారెడ్డిని భారీ మెజార్టీతో గెలిపించుకుని బీసీల సత్తా చాటాలన్నారు. అనంతరం డీకే అరుణను బోయలు ఘనంగా సన్మానించారు. సమావేశంలో మార్కెట్ కమిటీ మాజీ చైర్మన్ నందిన్నె ప్రకాష్‌రావు, వైండింగ్ రాములు, శివారెడ్డి, బండల వెంకట్రాములు, రామాంజనేయులు ఉన్నారు.

పత్తి మిల్లులో మంటలు



మంటలను ఆర్పివేస్తున్న అగ్నిమాపక సిబ్బంది

గద్వాల క్రైం: పత్తి మిల్లులో మంటలు చెలరేగిన ఘటన శుక్రవారం సాయంత్రం మండలంలో చోటు చేసుకుంది. స్థానికులు, ఫైర్ సిబ్బంది తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. మండలంలోని కొండపల్లి శివారులోని రమ్య ఇండ్రస్టీస్ జిన్నింగ్ మిల్లులో గింజ నుంచి వేరు చేసిన పత్తిని అక్కడి కార్మికులు మిల్లు వెలుపల నిల్వ ఉంచారు. ప్రమాదవశాత్తు సాయంత్రం విద్యుదాఘాతంతో సంభవించడంతో మంటలు వ్యాపించాయి. గమనించిన స్థానికులు, మిల్లు సిబ్బంది మంటలను ఆర్పేందుకు ప్రయత్నం చేశారు. ఫలితం లేకపోవడంతో ఫైర్ సిబ్బందికి సమాచారం అందించారు. సంఘటన స్థలం వద్దకు చేరుకుని గంట పాటు శ్రమించి మంటలను అదుపులోకి తీసుకువచ్చారు. ఈ ప్రమాదంలో రూ.30 లక్షల నష్టం వాటిల్లినట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. అయితే ప్రమాదానికి గల కారణాలపై విచారణ అనంతరం వాస్తవాలు వెలుగులోకి వస్తాయని ఫైర్ సిబ్బంది శంకర్ తెలిపారు. ఇదిలా ఉండగా రెండేళ్ల సంవత్సరాల క్రితం ఈ మిల్లులో అగ్ని ప్రమాదం చోటు చేసుకోవడం విధితమే.

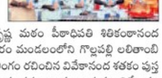
నగదు పట్టివేత

అమరచింత: మండలంలోని నాగల్‌కడ్మూర్ చెక్‌పోస్టు వద్ద శుక్రవారం రూ.లక్ష 60వేల నగదు పట్టుకుని సీజ్ చేసినట్లు ఎస్‌ఐ జగన్మోహన్ తెలిపారు. మండలంలోని పాంరెడ్డిపల్లెకు చెందిన మల్లేష్ బైక్‌పై నగదు తరలిస్తుండగా పట్టుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు.

కృష్ణా: మండలంలోని చేగుంట చెక్‌పోస్టు వద్ద చేపట్టిన వాహనాల తనిఖీల్లో రూ.4,83,900 నగదును గుర్తించి సీజ్ చేసినట్లు ఎస్‌ఐ విజయభాస్కర్ తెలిపారు.

పెబ్బేరు రూరల్: పెబ్బేరు పట్టణంలో ఎలాంటి పత్రాలు లేకుండా తరలిస్తున్న రూ.4లక్షల 12వేల నగదును పట్టుకున్నట్లు ఎస్‌ఐ జగదీశ్వర్‌రెడ్డి తెలిపారు. గద్వాలకు చెందిన షుగర్ వ్యాపారి గఫార్ యాక్‌సాబ్ బస్సులో నగదును తరలిస్తుండగా పట్టుకుని ఎన్నికల అధికారులకు అందజేసినట్లు పేర్కొన్నారు.

దేశ సముద్ధరణకు వివేకానందుని జీవితం తోడ్పాటు



జడ్చర్ల టౌన్: స్వామి వివేకానందుడి జీవితం, ఆయన రచనలు దేశ సముద్ధరణకు ఎంతగానో తోడ్పడుతున్నాయని హైదరాబాద్ రామకృష్ణ మఠం పీఠాధిపతి శితికంఠానంద స్వామిజీ సందేశమిచ్చారు. శుక్రవారం మండలంలోని గొల్లపల్లి లలితాంబికాతపోవనంలో కుంచకూరి బుచ్చిలింగం రచించిన వివేకానంద శతకం పుస్తకాన్ని ఆయన ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ వివేకానందుని దార్శనికత, అంతర్జాతీయ వేదికలపై ఆయన చేసిన భారతీయ ఆధ్యాత్మిక చింతన, సందేశం ప్రపంచ దేశాల దృష్టిని దేశంవైపు మళ్లించేలా చేశాయన్నారు. కార్యక్రమంలో మహబూబ్‌నగర్ ఆర్‌జేడీ విజయలక్ష్మి, డీఈఓ రవీందర్, శివకుమార్, ఎంఈఓ మంజులాదేవి, పద్మలీల, కిరణ్మయి, దత్తుకుమార్, దుప్పల్లిరాములు, రాధాకృష్ణ పాల్గొన్నారు.



సీజనల్ వ్యాధులు
సురక్షితం ఇలా!

గత కొద్దిరోజులుగా రెండు తెలుగు రాష్ట్రాల లోనూ ఇంచుమించు ప్రతి ఇంట్లోనూ దగ్గు, జలుబు, తుమ్ములు, జ్వరం వంటి వాటితో ఎవరో ఒకరు బాధ పడుతూనే ఉన్నారు. సీజనల్ వ్యాధుల విజృంభణే అందుకు కారణం. ఇది ప్రతి సీజన్‌లోనూ ఉండేదే అయినా, ఒక్కొక్కరికి ఒక్కో సీజన్ బొత్తిగా పడదు. అందువల్ల వచ్చాక బాధపడేకంటే వీటిని నివా రించుకోవడమే ఉత్తమం. సీజనల్ వ్యాధులను నివారించుకో వడం ఎలాగో తెలుసుకుందాం...

కొన్ని నివేదికల ప్రకారం, గత సంవత్సరంతో పోలిస్తే ఈ ఏడాది సీజనల్ వ్యాధుల కేసులు గణనీయంగా పెరిగినట్లు గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. శ్వాసకోశ ఇన్ఫెక్షన్లలో పెరుగుదల ఉన్నట్లు వైద్యనిపుణులు గుర్తించారు. ముఖ్యంగా పట్టణాలలో ఈ సమస్యలు అధికంగా ఉన్నాయి. వాయుకాలుష్యమే ఇందుకు ప్రధాన కారణం.

ఎలా నివారించాలి?

● శరీరంలో రోగనిరోధక వ్యవస్థ బలహీనపడటం వల్లే ఈ తరహా సీజనల్ ఇన్ఫెక్షన్లు దాడి చేస్తుంటాయి. ఈ సమస్యల నుండి బయటపడాలంటే బలమైన రోగనిరోధక వ్యవస్థను కలిగి ఉండటం ఒక్కటే మార్గం.

● రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలపరుచుకోవాలంటే... ఆహారంలో వివిధ రకాల పండ్లు, కూరగాయలు, ప్రోటీన్లు, తృణధాన్యాలు ఉండేలా చూసుకోవాలి. మంచి పోషకాహారం తీసుకునే వారికి అంటు వ్యాధులు సోకే ప్రమాదం తగ్గుతుంది.

● వ్యాయామం రోగనిరోధక శక్తిని బలోపేతం చేయడమే కాకుండా ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది కాబట్టి ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ సూచనల మేరకు వారానికి కనీసం 150 నిమిషాలకు తగ్గని శారీరక వ్యాయామం అవసరం.



● తగినంత నిద్ర

నిద్ర లేకపోవడం శరీరానికి రక్షణగా ఉండే రోగనిరోధక వ్యవస్థను బలహీనపరుస్తుంది. శరీరానికి తగినంత రోగనిరోధక శక్తి కలగాలంటే రోజూ కనీసం ఆరున్నర నుంచి 8 గంటల రాత్రి నిద్ర అవసరం. రాత్రిళ్లు డ్యూటీ చేసేవారు పగలు మరింత ఎక్కువ సమయాన్ని నిద్రకు కేటాయించాలి.

● ఫ్లూ టీకాలు

ఫ్లూ నుంచి రక్షణ పొందేందుకు ప్రతి ఏడాది టీకాలు తీసుకోవడం అవసరం. ఇలా టీకాలు తీసుకోవటం వల్ల ఫ్లూ ప్రమాదాన్ని తగ్గించుకో వచ్చు.



● పరిశుభ్రతను పాటించడం

ఏదైనా వస్తువులను, బహిరంగ ప్రదేశాలను తాకిన తరువాత కనీసం 20 సెకన్ల పాటు సబ్బుతో చేతులను కడగాలి.

● తగినంత దూరం పాటించడం

తెలిసిన వ్యక్తులు, సన్నిహితులు అనారోగ్యంతో ఉన్నప్పుడు వారిని పలకరించండి. చూడటానికి వెళ్లండి కానీ సురక్షితమైన దూరం పాటించటానికి ప్రయత్నించడాన్ని మాత్రం మరచిపోరాదు.

● సీజనల్ వ్యాధులలో వైరస్, బాక్టీరియా, ఫంగస్ కారణంగా వచ్చే సైనసైటిస్ వల్ల ముక్కుతోపాటు గొంతు సంబంధిత సమస్యలు ఏర్పడతాయి. తలనొప్పి కూడా వస్తుంది. వచ్చిందంటే ఒకపట్టాన వదలకుండా కొన్ని రోజులపాటు పట్టి పీడించే ఈ వ్యాధి నుంచి బయటపడేందుకు చిన్న చిన్న చిట్కాలు ఎంతగానో దోహదపడతాయి.

● ఉల్లి, వెల్లుల్లి రేకులను తింటే సైనసైటిస్ బాధ తగ్గుతుంది. వంటకాల్లో ఉల్లి, వెల్లుల్లి విరివిగా వాడితే మంచిది.

● టీ స్పూన్ జీలకర్రను వేయించి పొడిచేసి, అందులో రెండు స్పూన్ల తేనె కలిపి రోజుకు రెండుసార్లు తీసుకుంటే మంచి ఫలితం కనిపిస్తుంది. జీలకర్రను పల్చని కాటన్ వస్త్రంలో కట్టి వాసన పీల్చాలి.

● గ్లాసున్నర నీళ్లలో టీ స్పూన్ మెంతులను వేసి బాగా మరిగించి కషాయం కాయాలి. ఈ కషాయాన్ని రోజుకు నాలుగుసార్లు తీసుకోవాలి.

● క్యారట్ జ్యూస్‌లో పాలకూర రసం కలిపి రోజుకు ఒకసారి తాగాలి.

ఇలా చేయడం వల్ల సీజనల్ వ్యాధుల నుంచి సురక్షితంగా బయట పడవచ్చు.

ఒకప్పుడు రేడియోలో పాటలు వింటూ, ఆ తర్వాత టీవీలో సీరియల్స్ చూస్తూ గంటలు గంటలు గడిపేసేవాళ్లు. ఇప్పుడంతా స్మార్ట్‌ఫోన్ల మయం అయిపోయింది. దీంతో ఇన్‌స్టా, ఫేస్‌బుక్, టిక్‌టాక్, మోజో మొదలైన సోషల్ మీడియా యాప్స్‌లో వచ్చే రీల్స్‌ను తెగ చూస్తున్నారు. గంటలకొద్దీ వీటినే చూస్తుండిపోతున్నారు. కొంతమందికి ఇది వ్యసనంలా మారితే, మరికొంతమంది బానిసలైపోయారు. ఇది ఆరోగ్యానికి అంతమంచిది కాదని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కొంతమంది రీల్స్ చూడడం మానేయాలనుకున్నప్పటికీ మానలేక తెగ ఇబ్బంది పడుతున్నారు. ఇటువంటి వారు ఈ కింది చిట్కాలను పాటిస్తే రీల్స్ జోలికి పోకుండా ఉండవచ్చు, అవేంటో చూసేయండి...

రీల్స్ నుంచి రిలీజ్ అవండి ఇక



● వినోదం కోసం రీల్స్ చూస్తుంటారు. ఇది వ్యసనంగా మారుతుంది కాబట్టి ఈ ఎంటర్‌టైన్మెంట్‌ను మార్చుకోవాలి. మీకు దొరికే కొద్దిపాటి సమయాన్ని మీ స్నేహితులు, కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి గడపండి. మీకు ఇష్టమైన ఆటలు ఆడడం లేదా మీ హాబీలను పంచుకుంటూ సరదాగా గడపాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కొంత సమయం మీ ఫోన్‌కు దూరంగా ఉంటారు. ఫలితంగా రీల్స్ చూడాలనిపించదు.

● వారాంతాలు, సెలవులు, ఖాళీ సమయాల్లో మొబైల్‌ఫోన్‌కు దూరంగా ఉండండి. ఇలాంటి సమయాల్లో పార్కుకెళ్లి సరదాగా నడవడం, గార్డెన్ పనులు చేయడం, కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి సినిమా చూడడం వంటివి చేయాలి. వీటిలో ఏది చేసినా విలువైన మీ సెలవు దినం వృథా కాకపోవడంతోపాటు మీ సన్నిహితులతో కలిసి సంతోషంగా గడుపుతూ వారికి మరింత దగ్గరవుతారు.

● మీ ఫోన్లో నోటిఫికేషన్స్‌ను ఆపేయాలి. టిక్‌టిక్ అంటూ పదేపదే వచ్చే నోటిఫికేషన్స్ రీల్స్ చూడాలని మెదడుని ప్రేరేపిస్తాయి. మీకు తెలియకుండానే రీల్స్ ఓపెన్ చేసి గంటలకొద్దీ వాటిలో మునిగి పోతుంటారు. అందుకే రీల్స్ నోటిఫికేషన్స్ ఆపేయడం ఉత్తమం.

● ఫోన్‌ను ఎంతసేపు చూడాలనేది మీ నియంత్రణలో ఉండాలంటే అలారం పెట్టుకోండి. మీరు ఫోన్‌లో మునిగిపోయి ఉన్నప్పుడు అలారం హెచ్చరికతో తేరుకుని నియంత్రణలో ఉండగలుగుతారు.

● ఇవన్నీ చేసినప్పటికీ రీల్స్‌ని చూడకుండా ఉండలేకపోతే... రీల్స్ వచ్చే అన్ని అప్లికేషన్లు లేదా యాప్స్‌ను శాశ్వతంగా తీసేయండి. అప్పుడు చూడాలనిపించినా అవి ఉండవు కాబట్టి మిమ్మల్ని మీరు నియంత్రించుకో గలుగుతారు. ఇవి లేనప్పుడు వేరే కొత్త హాబీ మీ రోజువారీ దినచర్యలో భాగం అవుతుంది. తద్వారా ఆరోగ్యకరమైన, సంతోషంతో కూడిన మార్పులు చోటుచేసుకుని ఆత్మస్థైర్యం పెరుగుతుంది. ప్రయత్నించి చూడండి.

లైఫ్@360

చిక్కుళ్లు తింటే అనారోగ్యానికి చిక్కరు



ఈ సీజన్‌లో అంటే చలి కాలంలో విరివిగా దొరికే చిక్కుళ్లను మన ఆహారంలో చేర్చుకుంటే శరీరానికి అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఎందుకంటే చిక్కుడు కాయలలో అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఎంతో రుచిగా ఉండే చిక్కుడు కాయలు తింటే కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాలేమిటో తెలుసుకుందాం...

★ చిక్కుడుకాయలలో మెగ్నీషియం, ఐరన్, ఫాస్ఫరస్, జింక్, పీచు పదార్థాలు, క్యాల్షియం, ఫోలిక్ యాసిడ్, మాంసకృత్తులు వంటి పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీటితోపాటు యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్లు కూడా ఉంటాయి.

★ వీటిని కూరల రూపంలో లేదా గింజలను ఉడికించి తినడం ద్వారా... ఇలా ఏదో ఒక విధంగా రెగ్యులర్ గా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి మంచిది. ఇవి శరీరానికి తగిన శక్తిని అందించి వ్యాధులతో పోరాడే సామర్థ్యాన్ని పెంచి రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. ఇవి హృద్రోగాలు, క్యాన్సర్ వంటి సమస్యను కూడా దూరం చేస్తాయి.

★ చిక్కుడుకాయలలో ఉండే క్యాల్షియం, విటమిన్ డి ఎముకలకు వల్ల ఎముకలు దృఢంగా మారుతాయి. గర్భిణులు, బాలింతలు, వ్యాయామం చేసేవారికి చిక్కుళ్లు చాలా మంచిది.

చిక్కుడుకాయలు దొరకనప్పుడు ఎండిన చిక్కుడు గింజలను కూడా కూరల్లో ఉపయోగించవచ్చు. బరువు తగ్గాలనుకునే వారు వారి డైట్‌లో చిక్కుడుకాయలను చేర్చుకోవడం ఉత్తమం.

★ చిక్కుడు కాయలను తింటే ఆకలి తగ్గుతుంది. ఫలితంగా బరువు నియంత్రణలో ఉంటుంది. వీటిలో ఉండే పీచు పదార్థం జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేయడంతో పాటు పేగు క్యాన్సర్లు రాకుండా చూస్తుంది. డయేరియా, మధుమేహం, కొలెస్ట్రాల్ వంటి సమస్యలు దరి చేరవు. చిక్కుళ్లలో ఉండే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు వృద్ధాప్యం కారణంగా వచ్చే అనేక వ్యాధులను నివారిస్తాయి.

★ చిక్కుడు కాయలలో ఉండే విటమిన్లు గుండె ఆరోగ్యానికి దోహదపడతాయి. సెలీనియం, మాంగనీస్ వంటి ఖనిజాలు చిక్కుడు కాయలలో సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇవి ఊపిరితిత్తుల సమస్యలను నివారించడానికి, దీర్ఘకాలిక శ్వాస సంబంధిత సమస్యలను తగ్గించడానికి దివ్యౌషధంగా సహాయపడతాయి. ఇందులో ఉండే మాంగనీస్ నిద్రలేమి సమస్యలను తగ్గించడానికి సహాయపడుతుంది.

★ చిక్కుడు కాయలలోని అమైనో ఆమ్లాలు హార్మోన్ల సమతౌల్యానికి సహాయపడతాయి. దీంతో మానసిక ఆందోళన, టెన్షన్ వంటి సమస్యలు తగ్గుతాయి. అలాగే ఇందులో ఉండే పొటాషియం కండరాల వృద్ధికి సహాయపడుతుంది. అంతేకాదు, మెదడు పనితీరును మెరుగుపరిచి జ్ఞాపకశక్తిని పెంచుతుంది.

ఇన్ని ప్రయోజనాలుండే చిక్కుళ్లను తీసుకోవడం అలవరచుకుంటే అనారోగ్య సమస్యలకు దూరంగా ఉండి ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.

హెల్త్ టిప్స్



✻ ఎండలో ఎక్కువ సేపు తిరగడం వల్ల తలనొప్పి వచ్చినా తల తిరిగినట్లుగా ఉన్నా చిన్న అల్లం ముక్కను నూరి నిమ్మరసంలో కలిపి తాగితే వెంటనే ఉపశమనం కలుగుతుంది.

✻ ముక్కు దిబ్బెడ వేసినప్పుడు ఒక చుక్క ఉల్లిరసాన్ని ముక్కు రంధ్రాల్లో వేస్తే ఉపశమనం కలుగుతుంది.

✻ సగానికి కోసిన నిమ్మచెక్కపై ఉప్పు, మిరియాల పొడి చల్లి కొద్దిగా వేడి చేసి రసం పిండుకొని తాగితే మైగ్రెయిన్ తలనొప్పి నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది.

✻ నిమ్మరసం, తేనె, గ్లిసరిన్ సమపాళ్లలో కలిపి చెంచా చొప్పున రోజుకు మూడుసార్లు తీసుకుంటే దగ్గు తగ్గుతుంది.

✻ నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారు పడుకునే ముందు కొత్తిమీర రసం, పంచదార కలిపిన నీళ్ళను తాగితే ఫలితం ఉంటుంది.

✻ రక్తంలోని కొలెస్టరాల్‌ను తగ్గించుకొని సన్నబడాలంటే రోజూ పెరుగును తీసుకోవాలి.

✻ గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే కొవ్వు పదార్థాలు తక్కువ వుండే ఆహారపదార్థాలు తీసుకోవాలి.

✻ మధుమేహంతో బాధపడేవారు నిత్యం ఆహారంలో ఉల్లి, వెల్లుల్లి ఉండేలా చూసుకుంటే ఎంతో మేలు.

✻ రాత్రి 7 నుంచి 8 గంటల లోపు ఆహారం తీసుకోవడం, తిన్న తరువాత కనీసం ఒక అరగంట నాటి అయినా నడవడం అలవాటు చేసుకోవడం వల్ల అరుగుదల బాగుండడంతో పాటు ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు కూడా దరిచేరకుండా ఉంటాయి.

సినిమా

భారతీయుడు ఈజ్ బ్యాక్


● కమల్‌హాసన్

''హలో... ఏ తప్పు జరిగినా నేను తప్పకుండా వస్తాను. భారతీయుడుకి చావే లేదు' అంటూ 'ఇండియన్' ('భారతీయుడు') చిత్రం చివర్లో కమల్‌హాసన్ చెప్పే డైలాగ్‌తో 'ఇండియన్ 2' ('భారతీయుడు 2') ఇంట్రో గ్లింప్స్ మొదలవుతుంది. కమల్‌హాసన్ హీరోగా శంకర్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన 'ఇండియన్' (1993)కి సీక్వెల్‌గా 'ఇండియన్ 2' తెరకెక్కుతోంది. కాజల్ అగర్వాల్ హీరోయిన్‌గా నటించిన ఈ చిత్రంలో సిద్ధార్థ్, ప్రియా భవానీ శంకర్, రకుల్ ప్రీత్ సింగ్, ఎస్‌జే సూర్య, బాబీ సింహా కీలక పాత్రధారులు. సుభాస్కరన్, ఉదయ నిధి స్టాలిన్ నిర్మిస్తున్నారు. శుక్రవారం 'ఇండియన్ 2' ఇంట్రో గ్లింప్స్ వీడియోను రిలీజ్ చేశారు. ''భారతీయుడు ఈజ్ బ్యాక్' అంటూ 'ఇండియన్ 2' తెలుగు వెర్షన్ గ్లింప్స్‌ను దర్శకుడు ఎస్ఎస్ రాజమౌళి షేర్ చేశారు. ఈ వీడియోలో 'నమస్తే ఇండియా.. భారతీయుడు ఈజ్ బ్యాక్' అంటూ కమల్‌హాసన్ చెప్పిన డైలాగ్ ఉంటుంది.

నన్ను తమిళ అబ్బాయిలా ఉన్నావనేవారు
- నాని


● ఎస్ఆర్ ప్రభు, రాజు మురుగన్, కార్తీ, అనూ ఇమ్మాన్యుయేల్, నాని, వంశీ పైడిపల్లి

''ఈగ సినిమా తమిళంలో విడుదలైన తర్వాత నేను ఎప్పుడు చెన్నై వెళ్లినా.. నన్ను తమిళ అబ్బాయిలా ఉన్నావనేవారు. అలాగే కార్తీని చూస్తే చాలామంది తెలుగు ప్రేక్షకులు తెలుగబ్బాయిలా ఉన్నాడంటారు. నాకు తెలిసి తెలుగు ప్రేక్షకులు కార్తీని సొంతం చేసుకున్నారు. వరుసగా మూడు హిట్స్ సాధించి ఇప్పుడు 'జపాన్'తో ముందుకొస్తున్నాడు కార్తీ. దీపావళికి వస్తున్న ఈ సినిమా పెద్ద విజయం సాధించాలని మనస్ఫూర్తిగా కోరుకుంటున్నాను'' అని హీరో నాని అన్నారు. కార్తీ, అనూ ఇమ్మాన్యుయేల్ జంటగా నటించిన చిత్రం 'జపాన్'. రాజు మురుగన్ దర్శకత్వంలో ఎస్ఆర్ ప్రకాశ్‌బాబు, ఎస్ఆర్ ప్రభు నిర్మించిన ఈ సినిమా పాన్ ఇండియా స్థాయిలో ఈనెల 10న విడుదలవుతోంది. ఈ సందర్భంగా శుక్రవారం హైదరాబాద్‌లో జరిగిన ఈ చిత్రం ప్రీ రిలీజ్ వేడుకకి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన నాని మాట్లాడుతూ – ''జపాన్' లాంటి చిత్రం తీసి ప్రేక్షకుల్ని మెప్పించడం అంత సులభం కాదు. కానీ, ఈ మూవీ ట్రైలర్ చూశాక టీమ్ ఎనర్జీ, నమ్మకం నాకు కనిపించింది. అనూ ఇమ్మాన్యుయేల్ నా 'మజ్ను' సినిమాతో పరిచయమైంది. 'జపాన్' ట్రైలర్ చూసినప్పుడు చాలా మంచి సినిమాలో భాగస్వామ్యం అయినట్లు అనిపించింది. ప్రభుగారు మంచి సినిమాలు నిర్మిస్తుంటారు. లెక్కలు చూసుకుని పని చేసే నిర్మాత కాదు.. ప్యాషన్‌తో, ప్రాణం పట్టి పనిచేసే నిర్మాతలాగా అనిపిస్తారు. ఇలాంటి మంచి సినిమా తీసిన డైరెక్టర్ రాజు మురుగన్‌కి అభినందనలు'' అన్నారు. ''జపాన్' నా మనసుకు బాగా దగ్గరైంది'' అన్నారు కార్తీ. ''జపాన్' అంతా రాజు మురుగన్ శైలిలో ఉంటుంది. ఈ సినిమా ప్రేక్షకులను నిరుత్సాహ పరచదు. అన్నపూర్ణ స్టూడియోస్ భాగస్వామ్యంలో తెలుగులో ఈ సినిమా విడుదల చేస్తుండటం సంతోషంగా ఉంది'' అని ఎస్ఆర్ ప్రభు అన్నారు. రాజు మురుగన్ మాట్లాడుతూ– ''కళకు భాషతో సంబంధం లేదు. తెలుగు ప్రేక్షకులు సినిమాని పండగలా సెలబ్రేట్ చేసుకుంటారు. భారతీయ సినిమాకి ఐకానిక్‌గా గుర్తింపు పొందింది టాలీవుడ్'' అన్నారు. ఈ వేడుకలో నిర్మాత సుప్రియ, దర్శకుడు వంశీ పైడిపల్లి, నటులు సునీల్, రాకేందు మౌళి, పాటల రచయిత భాస్కరభట్ల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏడాదిగా ఆమె నాకోసం కష్టపడుతున్నారు
- సమంత



''చెడుపై మంచి సాగించే అంతిమ యుద్ధంలో ఈసారి ఒకరు కాదు ముగ్గురు సూపర్ హీరోలు పోరాడుతున్నారు. ఈ దీపావళికి యాక్షన్ ప్యాక్డ్ రైడ్‌లా వస్తున్న 'ది మార్వెల్స్' సినిమా చూడటానికి ఉత్సాహంగా ఎదురు చూస్తున్నా'' అన్నారు హీరోయిన్ సమంత. మార్వెల్ సినిమాటిక్ యూనివర్స్‌లో భాగంగా 'కెప్టెన్ మార్వెల్'కు సీక్వెల్‌గా నియా డకోస్టా దర్శకత్వంలో 'ది మార్వెల్స్' రూపొందింది. కెప్టెన్ మార్వెల్‌గా బ్రీ లార్సన్, మిస్ మార్వెల్‌గా ఇమాన్ వెల్లనీ, మోనికాగా తెయోనా పారిస్ నటించారు. మార్వెల్ స్టూడియోస్ నిర్మించిన ఈ చిత్రం ఈ నెల 10న తెలుగు, ఇంగ్లిష్, హిందీ, తమిళ భాషల్లో ఇండియాలో విడుదలవుతోంది. ఈ సందర్భంగా శుక్రవారం 'ది మార్వెల్స్' ప్రోమోను రిలీజ్ చేసిన సమంత మాట్లాడుతూ– ''మహిళా శక్తిని బలపరిచే చిత్రాలను ప్రోత్సహించేందుకే ఇక్కడకు వచ్చాను. నేను ఓ అవెంజర్ అయి, నాకో టీమ్ ఉంటే అందులో నా ఫ్యాన్స్ ఉండాలని కోరుకుంటాను. ఇండస్ట్రీ వారు టీమ్‌గా ఉండాలనుకుంటే అల్లు అర్జున్, విజయ్ దేవరకొండ, ఆలియా భట్, ప్రియాంకా చోప్రా ఉండాలనుకుంటా. నా మొదటి హీరో మా అమ్మే. ఏడాదిగా ఆమె నా కోసం ఎంతో కష్టపడుతున్నారు'' అన్నారు.

ఆవకాయ తాండ్ర...


● తరుణ్ భాస్కర్

'అప్పడప్పడ తాండ్ర ఆవకాయ తాండ్ర...' అంటూ చిందేశారు దర్శకుడు తరుణ్ భాస్కర్. అజయ్ భూపతి దర్శకత్వం వహించిన 'మంగళవారం' చిత్రంలోని పాట ఇది. పాయల్ రాజ్‌పుత్, అజ్మల్ అమీర్ జంటగా స్వాతీ రెడ్డి గునుపాటి, సురేష్ వర్మ .ఎం నిర్మించారు. బి. అజనీష్ లోక్‌నాథ్ స్వరపరచిన ఈ చిత్రంలోని 'అప్పడప్పడ తాండ్ర...' అంటూ సాగే పాటని రిలీజ్ చేశారు. తరుణ్ భాస్కర్, గణేష్ ఎ. రాసిన ఈ పాటను రాహుల్ సిప్లిగంజ్ పాడారు. ఈ ప్రత్యేక పాటలో తరుణ్ భాస్కర్ నటించడం విశేషం. ''తరుణ్ భాస్కర్ గెటప్, లుంగీలో డాన్స్ చేయడం ఈ పాట ప్రత్యేకత. కోనసీమలోని ఓ పల్లెటూరిలో చిత్రీకరించిన ఈ పాట పల్లె ప్రజల మధ్య సంభాషణలు, ఊరిలో పరిస్థితులను తెరపై ఆవిష్కరించేలా ఉంటుంది'' అన్నారు అజయ్ భూపతి.

స్వర్గం నరకం ఈశ్వరరావు ఇక లేరు



సీనియర్ నటుడు ఈశ్వరరావు కన్నుమూసిన విషయం ఆలస్యంగా వెలుగులోకి వచ్చింది. అమెరికాలోని మిచిగాన్‌లో ఉన్న తన కుమార్తె ఇంటికి వెళ్లిన ఆయన అనారోగ్య కారణంతో అక్టోబర్ 31న తుది శ్వాస విడిచారు. దాసరి నారాయణరావు దర్శకత్వం వహించిన సూపర్ హిట్ చిత్రం 'స్వర్గం నరకం' (1975) ద్వారా వెండితెరకు పరిచయం అయ్యారు ఈశ్వరరావు. ఈ చిత్రంలో తన నటనకుగాను కాంస్య నంది అవార్డును అందుకున్నారు ఈశ్వరరావు. ఆ తర్వాత 'దేవతలారా దీవించండి', 'ప్రేమాభిషేకం, యుగపురుషుడు, దయామయుడు, ప్రెసిడెంట్‌గారి అబ్బాయి, జయం మనదే, శభాష్ గోపి' తదితర చిత్రాల్లో నటించి, ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారాయన. చిరంజీవి హీరోగా కె.రాఘవేంద్ర రావు దర్శకత్వం వహించిన 'ఘరానా మొగుడు' (1992) సినిమాలో చివరిసారిగా కనిపించారు ఈశ్వరరావు. దాదాపు 200కు పైగా చిత్రాల్లో నటించారు. పలు సీరియల్స్‌లో నటించి బుల్లితెర ప్రేక్షకులనూ అలరించారాయన. ఈశ్వర రావు మృతికి పలువురు సినీ ప్రముఖులు సంతాపం తెలిపారు.

యూత్‌ఫుల్ ఎంటర్‌టైనర్


● వేణుగోపాల్, విక్రమ్ రెడ్డి, 'దిల్' రాజు

హర్ష నర్రా, సందీప్ సరోజ్, తరుణ్, సుప్రజ్ రంగా, సోనూ ఠాకూర్, నువేక్ష, మేఘలేఖ, ఖుష్బూ చౌదరి హీరో హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్న యూత్‌ఫుల్ ఎంటర్‌టైనర్ 'రోటి కపడా రొమాన్స్'. విక్రమ్ రెడ్డి దర్శకత్వంలో వేణుగోపాల్, సృజన్ కుమార్ బొజ్జం నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమా షూటింగ్ 90 శాతం పూర్తయింది. ఈ టైటిల్ లోగో రిలీజ్ చేసిన నిర్మాత 'దిల్' రాజు మాట్లాడుతూ– ''ఈ సినిమా కథ విన్నాను. కొత్త కంటెంట్ ఉన్న చిత్రాలను మన ఆడియన్స్ ఆదరిస్తారు. ఈ చిత్రం కూడా ఇదే కోవలో ఉంటుందని ఆశిస్తున్నాను'' అన్నారు. ''పక్కా యూత్‌ఫుల్ ఎంటర్‌టైనర్ ఫిల్మ్ ఇది'' అన్నారు వేణుగోపాల్, విక్రమ్.

ఇరవై ఏళ్లకు నా కల నెరవేరింది
- ఆర్‌పి వెంకట్



''ఒకసారి ఫ్రెండ్స్‌తో కలిసి సినిమా చూస్తున్నప్పుడు నాకు 'దీపావళి' కథ ఆలోచన పుట్టింది. పల్లెటూరు, అక్కడి ఓ ముసలి వ్యక్తి, మనవడు, వారు ప్రేమగా పెంచుకునే మేక పిల్ల.. ఈ అంశాలను కనెక్ట్ చేస్తూ భావోద్వేగాలతో 'దీపావళి' తీశాను'' అని దర్శకుడు ఆర్‌పి వెంకట్ అన్నారు. 'స్రవంతి' రవికిశోర్ తొలిసారి తమిళంలో నిర్మించిన చిత్రం 'కీడా'. తెలుగులో 'దీపావళి' పేరుతో అనువదించారు. పూ రాము, కాళీ వెంకట్ ప్రధాన పాత్రలు పోషించిన ఈ చిత్రం ఈ నెల 11న తెలుగు, తమిళ భాషల్లో విడుదలవుతోంది. ఈ సందర్భంగా చిత్రదర్శకుడు ఆర్‌పి వెంకట్ మాట్లాడుతూ– ''మాది తమిళనాడు. 2003లో చెన్నైలో ఆఫీస్ బాయ్‌గా నా జీవితం ప్రారంభించి, అసిస్టెంట్, అసోసియేట్ డైరెక్టర్‌గా చేశాను. దర్శకునిగా 'దీపావళి' నా తొలి సినిమా. 20 ఏళ్ల తర్వాత నా కల నిజమైంది. రవికిశోర్‌గారి తొలి తమిళ సినిమాకు నేనే డైరెక్టర్ అని చెప్పుకోవటం ఎంతో గర్వంగా ఉంది. నా తర్వాతి సినిమా కోసం ఎమోషనల్ పాయింట్‌తోనే ఓ కథను సిద్ధం చేస్తున్నాను. రవికిశోర్‌గారికి నచ్చింది. ఈ సినిమాని ఓ స్టార్ హీరోతో చేసే ఆలోచనలో ఉన్నాం'' అన్నారు.

తెరచాప ఆడాలి
- విశ్వక్ సేన్


● విశ్వక్ సేన్, నవీన్ రాజ్

నవీన్ రాజ్ సంకరపు, పూజా సుహాసిని ముఖ్య తారలుగా నటిస్తున్న చిత్రం 'తెరచాప'. జోయల్ జార్జ్ దర్శకత్వంలో కైలాష్ దుర్గం నిర్మిస్తున్న ఈ సినిమా టైటిల్‌ను హీరో విశ్వక్ సేన్ విడుదల చేసి, మాట్లాడుతూ– ''టైటిల్ డిజైనింగ్ బాగుంది. ఈ సినిమా కథ, కథనం, టేకింగ్, అన్నీ నాకు తెలుసు. ఈ సినిమా బాగా ఆడి, చిత్ర యూనిట్‌కి మంచి విజయాన్ని చేకూర్చాలని కోరుకుంటున్నాను'' అన్నారు. ఈ చిత్రానికి సంగీతం: ప్రజ్వల్ క్రిష్, కెమెరా: అజీమ్–వెంకట్.

మార్పు కోసం..


● సుమన్

సుమన్, అజయ్ ఘోష్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించిన చిత్రం 'జనం'. వెంకటరమణ పసుపులేటి స్వీయ దర్శకత్వంలో నిర్మించారు. ఈ సినిమా ఈ నెల 10న రిలీజ్ అవుతున్న సందర్భంగా వెంకటరమణ పసుపులేటి మాట్లాడుతూ– ''ప్రజలకు మంచి చేయాలని రాజకీయాల్లోకి వచ్చే నాయకులు తప్పుదారి పట్టిన ప్రజల ఓట్ల కోసం, ఎన్నికల్లో గెలవడం కోసం ఎలా తప్పు దారి పడుతున్నారు? అనే నేపథ్యంలో ఈ చిత్రకథ సాగుతుంది'' అన్నారు.

పైరసీకి అడ్డుకట్ట వేస్తాం
- కేంద్ర మంత్రి అనురాగ్ ఠాకూర్



''పైరసీ కారణంగా ప్రతి ఏడాది వినోద రంగానికి రూ.20 వేల కోట్లు నష్టం వాటిల్లుతోంది. ఓ సినిమా నిర్మాణానికి పడ్డ కష్టం పైరసీ వల్ల వృథాగా పోతోంది. పైరసీని అడ్డుకోవడానికి కేంద్ర ప్రసార, సమాచార మంత్రిత్వ శాఖలో నోడల్ ఆఫీసర్స్‌ను నియమించడం జరిగింది'' అని కేంద్ర ప్రసార, సమాచార శాఖ మంత్రి అనురాగ్ ఠాకూర్ అన్నారు. ఇటీవల సినిమాటోగ్రఫీ చట్టం–1952లో సవరణలు చేసి, కొత్త బిల్లును పార్లమెంట్‌లో ఆమోదించిన విషయం తెలిసిందే. ఇందులో పైరసీని అరకట్టడం అనేది ఓ ప్రధానాంశం. ఈ విషయమై శుక్రవారం అనురాగ్ ఠాకూర్ మాట్లాడుతూ– '' ముంబైలోని సెంట్రల్ బోర్డ్ ఆఫ్ ఫిల్మ్ సర్టిఫికేషన్ కార్యాలయంలో, ప్రాంతీయ కార్యాలయాల్లో పైరసీ, డిజిటల్ పైరసీల ఫిర్యాదులను స్వీకరించేందుకు అధికారులను నియమించాం. డిజిటల్ ప్లాట్‌ఫామ్స్‌లో ఉన్న పైరేటెడ్ కంటెంట్‌పై నోడల్ ఆఫీసర్స్‌కు ఫిర్యాదు చేస్తే సంబంధిత అధికారులు 48 గంటల్లో ఆ కంటెంట్‌ను ఆ డిజిటల్ ప్లాట్‌ఫామ్స్ నుంచి తొలగించేలా చర్యలు చేపడతారు'' అని చెప్పుకొచ్చారు.